

Alida den Ouden
4, rue Jean Dumas
33800 Bordeaux
0624725143
alidajeudenouden@gmail.com
permis B

Née aux Pays-Bas, de nationalité française, bilingue, bon niveau anglais
L'île de la Réunion de 1983 à 2014

Formations :

Infirmière DE (Pays-Bas),
Art-thérapeute de la voix, de la parole et de l'expression scénique,
Professeur de chant lyrique, de flûte traversière, de formation musicale, d'éveil musical
Autres formations : Communication Non - Violente, sonologie

Emplois:

Aide -soignante (2016)
Art-thérapeute/Formatrice (2000-2018)
Professeur de chant et de technique vocale (1995-2018)
Animatrice de stages de développement personnel (2000-2018)
Professeur de flûte traversière (1995-2018)
Infirmière DE (1979-1987, pédiatrie, néonatalogie))

Expériences professionnelles récentes

-Formations pour l'organisme de formation la CNFPT: (2013-2018)
«Éduquer à la Joie» pour enseignants, éducateurs, professionnels de la petite enfance (2013-2018)
«La voix et le corps dans la relation d'aide» (2013-2015)
-L'enseignement du chant lyrique et tout style, de la flûte traversière, éveil musical, théâtre
-Musico- thérapie avec des enfants porteurs d'handicap (EHEO) (2016 - 2017)

Compétences en tant que soignant/accompagnant :

nursing, apporter du bien-être, stimulation, créativité
sens de l'organisation
L'écoute empathique et communicative
Travail en équipe

Compétences en tant qu'art thérapeute/formatrice : public enfants et adultes

L'enseignement de la voix chantée et parlée, expression scénique, le théâtre, éveil musical
L'utilisation de la musique au service de l'expression de Soi
L'expression corporelle, l'écoute active, la communication non-violente,
La formation professionnelle : création des formations spécifiques pour accompagnants, éducateurs soignants etc .
L'animation de groupe
L'accompagnement individuel à vision thérapeutique et en développement personnel
Travail en équipe

Aptitudes : persévérante, empathique, patiente, créative, pragmatique, bonne condition physique

Expériences artistiques :

Soliste et choriste dans différentes formations vocales 1985-2017 en Hollande, Île de la Réunion et France
(voix de soprane prima voce)
Soliste et choriste dans le chœur de St Palais sur mer (2017 messe de Schubert et psaume 42 de Mendelssohn)
Chef de chœur de la chorale LAMIVOIX de St George de Didonne (2016- à ce jour)